刺鸟文库：开放式对话open dialogue参考...

该文档为刺鸟栖息地创建和整理。

- 若您的工作和学习使用到了他人劳动成果，请注明来源。
- 该文档不可用于商业用途，请勿随意搬运，务必尊重原作者知识产权。
- 涉及英文文献的，我们建议您获得原作者授权后再作翻译，并以非营利为目的进行发表。
- 若该文档对您有所帮助，欢迎在方便的地方标注鸣谢刺鸟团队的整理工作，我们很乐于做更多知识共享工作。
- 请不要做伸手党，涉及到的资料都请自行寻找，不要向刺鸟团队要电子书、资源链接等。

目前只以添加协作者的形式共同编辑，未开启公众开放编辑功能。刺鸟志愿者和热心人士可申请权限进行编辑。

刺鸟栖息地

精神健康艺术团体。以超越学科的视角看待精神健康议题，身体力行促进知识和经验的生产， 秉持社会正义的理念， 探索多元介入的可能。开展同伴教育、 互助团体、 讲座沙龙等经典项目， 也通过影像研习、 影像制作、 戏剧演出、艺术展览等各种艺术创新方式进行精神健康大众传播。连续五年举办精神健康艺术展览。与多所高校合作， 组织教学和培训。曾获北京尚善公益基金会、BritishCouncil、 706空间青年基金、 银杏基金会、 爱德基金会支持。

微信 perchthornbird （回复很慢）

邮箱 thornbird123@foxmail.com （回复较快）

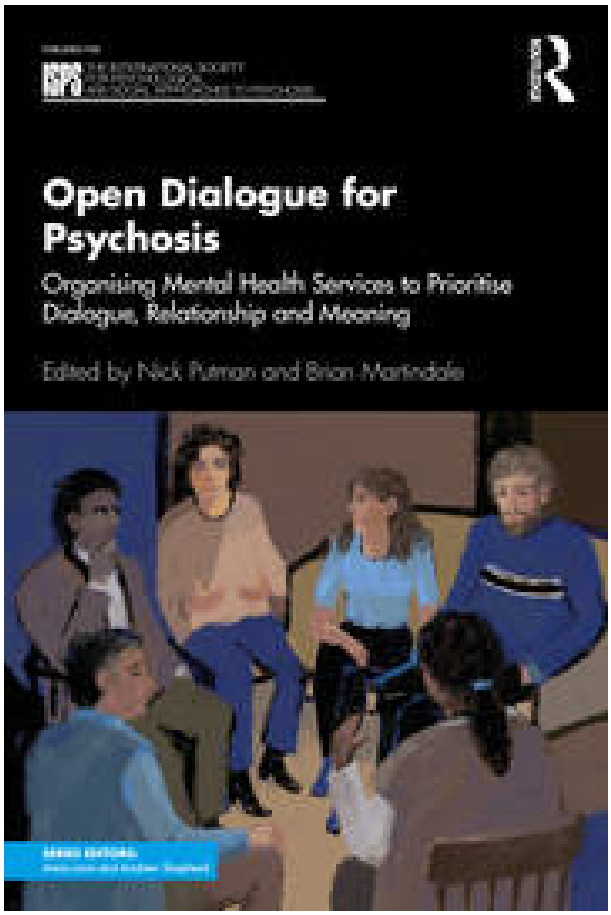
文档编辑记录（请自行签名）：

- *2022-4-24小卡，整理了中文学习资料，含台湾实践，基本上把台湾那边的繁体中文资料做了一个完全汇总。英文的部分待补充。简体中文资料也待补充（大多来自培训机构）。*
- *2022-5-2小林，补充了两本与重要的图书文献，涉及开放式对话早期实践方法和近期的成果汇总。补充了有关日本实践的资料。后续需要进一步加入不同地区的在地实践，以及有关开放式对话实践效果的讨论。*
- *2022-5-10小林，增加了北欧、意大利、德国、英国、美国在地实践的几个模块，招募有空的小伙伴一起完成这一块的梳理。*
- *2022-5-19小卡，就已有的内容查漏补缺，并结合个人经验做了评述，增加了公开pdf文档和视频链接等。对排版、文档使用须知做了调整。*

外文学习资料

这方面有大量的文献，欧美也有不少相关机构。由于起源在芬兰，我估计还有很多资料是非中文的小语种资料。感兴趣的请善用谷歌，有好货可以在文档里面添加。

图书：Open Dialogue for Psychosis（2021）



2021年出版的这本*Open Dialogue for Psychosis*是开放式对话最新的成果汇总，芬兰的Lapland团队的主要人员和世界各地的开放式对话实践者都有参与撰写。
全书内容包括六个部分。

- 第一部分介绍了开放式对话的理念
- 第二部分涉及个体、家庭和专业人士的参与开放式对话的经验
- 第三部分介绍教学和培训
- 第四部分介绍不同地区的在地实践
- 第五部分讨论开放式对话和其他精神健康实践（尤其是比较主流的一些治疗方法）的联系与合作
- 最后一部分是关于开放式对话实践的研究。有兴趣的伙伴可以考虑一起阅读其中第四部分并写一些介绍。
-

图书信息地址：https://www.routledge.com/Open-Dialogue-for-Psychosis-Organising-Mental-Health-Services-to-Prioritise/Putman-Martindale/p/book/9780815392323
（图书已可以在Z-library上下载）

图书主题研讨会：这本书的发布举办了线上会议，youtube上面有回放视频，链接放下面了，youtube可以自动生成字幕，如果有人愿意翻译就太好了，这两天的会议干货很多的。我参加了

这个工作坊，里面有很多来自世界各地一线的分享，包括医护人员的研究结果等。

https://www.youtube.com/watch?v=cx6fYMufvV0

Open Dialogue for Psychosis Conference 2021 – Day 1 Presentation: What is Open Dialogue? Nick Putman

https://www.youtube.com/watch?v=RD2aH2a7hZM

Open Dialogue for Psychosis Conference 2021 – Day 2 Presentation by Jaakko Seikkula

顺便，发布这个视频的ISPS（The International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis）（国际精神病心理学和社会方法学会）也是可以继续关注的组织，它的youtube主页里面有不少有意思的其他研究

图书：Dialogical Meetings in Social Networks（2006）



本书是Jaakko Seikkula和Tom Erik Arnkil关于开放式对话的第一本专门论著（第二本则是后面提到的已有繁体中文版的《开放对话，期待对话》），两位作者在前言中将这本书视为对包括各自努力和共同合作在内的二十多年工作经验的总结。**特别值得注意的是两位作者背景上的差异。**Jaakko的是关注精神健康的临床心理师，Tom则是社会科学背景的学者，从事儿童、青少年和家庭相关的社会工作实务和研究。正是二者的融合产生了书的标题：在社会网络中进行对话会议。具体而言，他们在各自的专业实践中都意识不同的专业服务人士存在着边界，已有服务方式对个体已有的社会网络和相互对话的忽视。为了回应这样的情况，他们各自的团队分别研发出了开放式对话和预期式对话（台湾翻译：期待对话）的方法，但实践上却因回应一致的问题产生回响，在理论上经由巴赫金有关对话和复调的理论形成共鸣。可以说，这场合作本身就是两个不同助人专业的开放式对话。因此，作为临床心理学家的Jaakko才会强调**“开放式对话不是一种治疗精神疾病（Psychosis）方法，而是将现有体系中的照护资源组织起来，去因应一切危机的方式，之只不过大多数研究都以精神问题（Psycho problem）为基础”**（见后文 讲座录像《新时代心理健康照护下的「开放式对话」》）。换言之，开放式对话认识到了精神健康不仅仅是心理治疗或药物治疗，而需要不同专业人士以公开协作的方式与案主及其社会网络成员共同讨论和解决，而且还可能推进到精神健康以外的其他诸多助人领域。

图书信息：https://book.douban.com/subject/2840462/?_dtcc=1

（图书已可以在Z-library上下载）

open-dialogue开放对话社区

https://open-dialogue.net/

欢迎访问开放对话方法的国际网站。自 1980 年代以来，该方法已在拉普兰西部开发，现在也在许多其他国家引入。该网站旨在向国际受众介绍开放对话方法，并将包括有关世界各地发展的博客，包括新服务、培训计划和研究。它很快将包括一个博客部分，参与开发的人员将在其中撰写与开放对话相关的文章，以及一个论坛，有兴趣了解更多有关该方法和在线交流的人可以这样做。随着时间的推移，本网站上将提供与该方法相关的其他资源。由于这是一个国际网站，我们希望它尽可能多语言，因此我们将邀请 Open Dialogue 社区的成员将页面翻译成他们自己的语言。其他任何人也可以通过此页面上的表格提供翻译页面/内容。

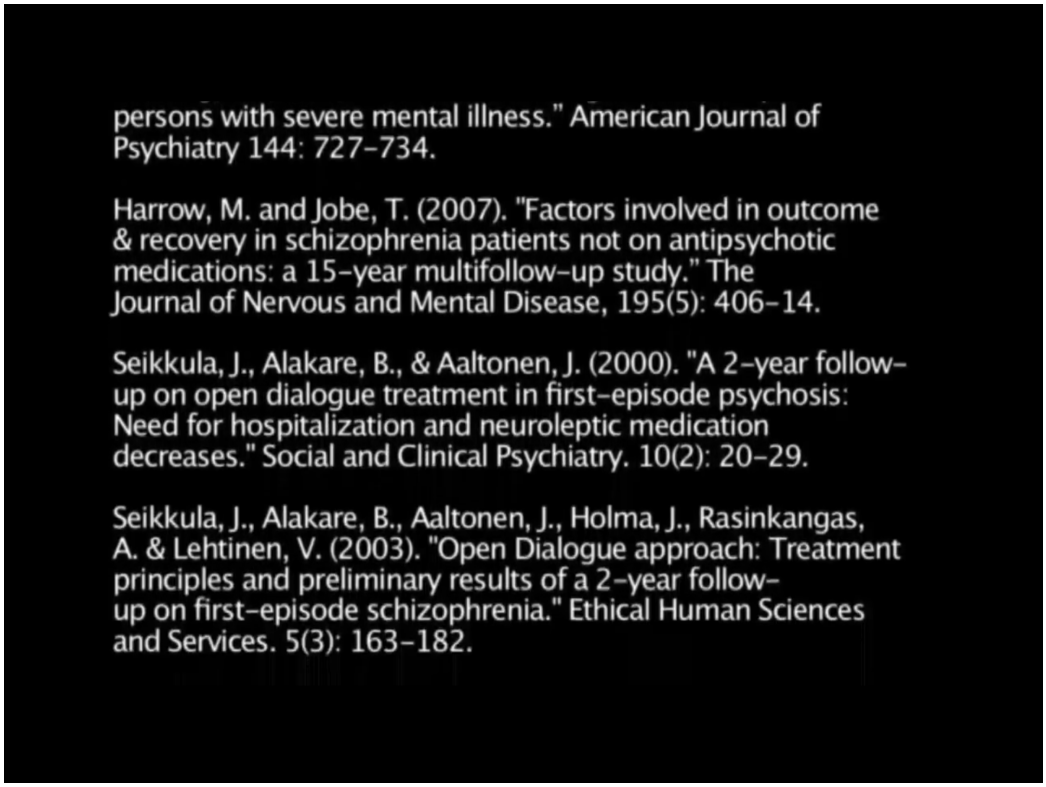
- 比较活跃的好像是来自英国的实践者，Open Dialogue UK是比较活跃的，提供培训、不时会有免费讲座，也有类似论坛的发帖功能（小卡：我参加过他们的全天培训，是Nick Putman 上的，还行）。可以订阅其newsletter。经常有资讯。）
- 很多长期培训只能在本地线下进行，所以大家感兴趣只能报一些通识的基础课了，倒是不贵，有学生价。（小卡：我从这里面获得了不少新书资讯，也会一路顺藤摸瓜参与一些新书发布会或者公开工作坊之类的活动）

中文学习资料

视频：纪录片《开放式对话：一种非同寻常的芬兰式精神病症治愈方法》

https://www.youtube.com/watch?v=aishgjlf5tU

这方面最常被提起的一部纪录片了，拍得很朴素，就是各种访谈。有中文字幕。



这是该纪录片的参考文献

视频：讲座录像《新时代心理健康照护下的「开放式对话」》

https://www.youtube.com/watch?v=2rze8dwO_F0

youtube视频，有翻译。该讲座里面有Jaakko，就是搞这个的大佬，比较知名的著作都是他写的（我不太喜欢把他捧成祖师爷之类的，如果过于强调他反而不太符合开放式对话所倡导的精神 by 小卡）

讲者为Jaakko Seikkula博士，心理治疗教授、临床心理学家、家族治疗师。研究主要聚焦于开放式对话应用在精神病、忧郁及其他严重危机的追踪研究。将于本次演讲中介绍使用于严重危机的开放式对话与临床实作之研究。

【2019台湾推动精神障碍者社区服务模式：「精神危机多元支持模式与跨界对话」】 【伊甸基金会X开放式对话】 「开放式对话」发展于芬兰西拉普兰省至今已逾三十年。为针对急性精神病发展以家庭与社会网络为基础的实践。「开放式对话」强调，当精神病人可以找到语言说出自己所经历的事情，并且被家人听见和支持。相较于台湾的精神障碍者从有症状到被协助需要花上1.68年，芬兰西拉普兰的精障家庭当观察到精神障碍者状况不对劲、尝试后无法用家庭原来的方式应对，就可以邀请团队入家协助，因此从家人辨认出症状、尝试应对、求助到团队进入，借着入家团队提供精障家庭早期协助，可以有效缓解其精神症状，提升生活品质，减少入院次数。

推文：普及性短文《开放式对话是如何治疗精神疾病的》

里面主要内容都是从纪录片里面摘抄的，写这篇文字的时候还没有系统看过书。



书籍《开放对话.期待对话：尊重他者当下的差异性》

《開放對話．期待對話：尊重他者當下的他異性》 – 心靈工坊

台版书，翻译的，也是华语里面目前看到的唯一？一本。

做这行的华语世界的肯定都绕不开这本书。

繁体，横板，淘宝可以代购。翻译得还行，有的地方有点绕，问题不大。

文献：《阻止孤立发生——开放式对话与精障家庭：伊甸敲敲话行动入家团队实践经验》

经验总结《阻止孤立发生——开放式对话与精障家庭：伊甸敲敲话行动入家团队实践经验》

https://cdj.sfaa.gov.tw/Journal/Content?gno=12859



文献：开放式对话之对话式做法要点：真实性准则

这是一个台湾译者翻译的，已经获得了授权。

里面包括开放式对话的各类操作要点和深入探讨，值得一读。在不买书的情况下直接看这篇也是不错的。

原文信息：
http://silvertranslation.blogspot.com/2015/05/blog-post.html
THE KEY ELEMENTS OF DIALOGIC PRACTICE IN OPEN DIALOGUE: FIDELITY CRITERIA
日期：September 2, 2014
作者：Olson, M., Seikkula, J., & Ziedonis, D.
來源： http://umassmed.edu/psychiatry/globalinitiatives/opendialogue/

讲座逐字稿：重新思考精神危机

https://vocus.cc/article/5d875e7ffd897800013a3d14
这是一场国际交流的逐字稿，该活动在台湾举办。

关于这场讲座的新闻报道在这儿
现场》茧居、精障者劳动条件与开放对话：芬兰、日本与台湾经验的对话
https://www.openbook.org.tw/article/p-62702?fbclid=IwAR390lGi6X4LrvgXz3GjQGLEdDBlaJLZJ9zF-T27S-pdNTMeqB6BHwNJyfY

讲座对谈嘉宾包括：
【芬蘭】亞科．賽科羅，芬蘭傑法斯基拉大學心理學系教授
【日本】齋藤環，日本筑波大學醫學博士
【台灣】廖福源，台灣伊甸活泉之家主任

该场讲座聚焦三个问题：
一、開放式對話與精神危機的關聯與自身背景介紹
二、就你们的观点，精神危机该如何思考?
三、这边有许多临床工作者，假设作为一个实务工作者，我们可以做些什么，有什么事可以多做或少做的？希望大家能讲各自的期许与想像。

课后笔记：开放式对话工作坊学习心得

这是一个报名参加付费工作坊的学员的学习心得。有课堂笔记的意思，记录的比较详细，可以参考。

该工作坊的资料如下，这家机构和这位老师也是目前在台比较活跃的组织这方面培训的团体和个人。



初阶：開放式對話（Open Dialogue）課後筆記Part1
https://wenyang0223.medium.com/%E9%96%8B%E6%94%BE%E5%BC%8F%E5%B0%8D%E8%A9%B1-open-dialogue-%E8%AA%B2%E5%BE%8C%E7%AD%86%E8%A8%98part1-f182732f174d
初阶：開放式對話（Open Dialogue）課後筆記Part2
https://wenyang0223.medium.com/%E9%96%8B%E6%94%BE%E5%BC%8F%E5%B0%8D%E8%A9%B1-open-dialogue-%E8%AA%B2%E5%BE%8C%E7%AD%86%E8%A8%98part2-c7a4ecd8fad1
进阶：开放式：肯认出每一种声音的存在
https://wenyang0223.medium.com/%E9%96%8B%E6%94%BE%E5%BC%8F%E5%B0%8D%E8%A9%B1-%E8%82%AF%E8%AA%8D%E6%AF%8F%E4%B8%80%E7%A8%AE%E8%81%B2%E9%9F%B3%E7%9A%84%E5%AD%98%E5%9C%A8-afd1f6544511

台湾实践

比较活跃的机构汇总

- 伊甸社会福利基金会 活泉之家 https://www.eden.org.tw 正儿八经做实务的好像主要就是这一家
- 荷光性諮商專業訓練中心 http://www.beone.tw/ 做性别相关的咨询比较多，也做了一些开放式对话的培训
- 茵特森創意對話中心 https://ccdtaiwan.weebly.com/ 主要搞后现代的，这一家做各类后现代疗法相关的培训比较多，在培训方面很活跃，之前也带Jakko来上海做了一波培训。

#敲敲話行動入家團隊

伊甸社会福利基金会 活泉之家 从2015年开始学习芬兰的开放式对话，在2016年底也开始入家实践，成立「敲敲话行动入家团队」，陪伴精神疾病经验者度过强烈情绪危机，促进家人对话、缓解关系冲突危机。2021年1月开始，卫福部心口司「公益彩券回馈金计画」提供经费支持，敲敲话行动入家团队编制正式服务人力，发展台湾在地危机处理团队的服务。

经验总结《阻止孤立发生——开放式对话与精障家庭：伊甸敲敲话行动入家团队实践经验》
https://cdj.sfaa.gov.tw/Journal/Content?gno=12859

https://www.facebook.com/hashtag/%E6%95%B2%E6%95%B2%E8%A9%B1%E8%A1%8C%E5%8B%95%E5%85%A5%E5%AE%B6%E5%9C%98%E9%9A%8A
这是tag#敲敲話行動入家團隊合集

https://www.eden.org.tw/branches_detail.php?detailId=JCUzNTkjlQ==&rePageUrl=L2JyYW5jaGVzLnBocD8mY2l0eV9pZD0xJnRlYW1faWQ9NA%3D%3D
这是该项目的正式介绍



入人兜，斗揣路：社区入家工作者专业促进联盟

https://www.facebook.com/frontlineMHworkers
我们是一群走入人们家里，陪伴与提供服务的专业工作者，有社区关怀访视。

瘋靡popularcrazy

https://www.facebook.com/popularcrazy
藉著「瘋靡popularcrazy」這個平台，一個傳遞精神障礙者除了疾病以外，生活還有其他的樣貌與可能。
里面有不少伊甸基金会「敲敲話行動入家團隊」的活动资讯
关键词：

#精神危機家庭對話
#開放式對話
#敲敲話行動入家團隊

媒体报道：「与恶的距离」真实人生版母哭喊「医疗资源进不了我家」

https://tw.appledaily.com/life/20190606/EN4XFBEUOYYERU4NBVDQ6TKPWE/
媒体对于精障社区服务困境的报道

伊甸基金会精神疾病照顾者专线接线志工小美妈妈（化名），她的20多岁儿子正是思觉失调症患者，她说儿子长达2年把自己关在家里足不出户，她求助医院、公卫护士、关怀访视员，对方都告诉她「妳儿子没有自伤也没有伤人，没有急迫性，也没有自愿就医的意愿。」她无奈的说，「看着儿子2年来病情越来越严重，医疗资源却进不了我家」，她与儿子的处境简直是「应思聪」翻版，一部隐藏版「我们与恶的距离」真实在个案家中上演。
*伊甸基金会9月将举办「2019精障社区服务国际研讨会」，呼吁政府正视精障社区服务相关议题并注入更多支持资源，希望聚焦四大诉求包括**24小时求助专线**、**落实出院准备**、**资源整合地图**、**增加社区支持预算**，让精障者未来的路走的不再恐惧、不再无助。*

伊甸活泉之家在得知小美阿姨的困境后，从去年开始提供「敲敲话入家行动」服务，持续给予他们支持与资源，减轻一家人的肩头重担及精神压力。伊甸活泉之家主任廖福源表示，每位个案需要的协询资源与支持，都有不同的服务模式。

日本实践

筑波大学斋藤环教授

斋藤环是筑波大学医学医疗系社会精神保健学教授，后文提到的对谈中有斋藤环的发言。斋藤教授有将开放式对话运用到茧居族（ひきこもり，有个更本土化的翻译“家里蹲”）的服务中。目前仅找到一篇有关的英文报道：**_Open Dialogue Experience_ 。**此外，其个人主页中显示其2021年有一篇介绍日本实践的*Implementation and Training of Open Dialogue Approach inJapan: Current Situation and Challenges*的会议论文收录在第三次国际开放式对话研究协作会议中（3rd Meeting of the International Open Dialogue Research Collaboration），但我没能找到公开资料。
斋藤环教授主页：https://trios.tsukuba.ac.jp/ja/researchers/3416

组织：日本开放式对话网络

由斋藤环教授发起，网址为：https://www.opendialogue.jp/。简单浏览其网页后发现该协会目前主要活动还是举办讨论会/基础课程/工作坊，近期有举办有关使用精神类药物以及精神分裂症污名化问题的讨论与研讨（会员或精神病患者免费参与，非会员需一定费用）。网站中的“相关文献”主要是对开放式对话的理念和实践相关的文献的日文译介，没有看到具体的在地实践资讯。今年6月22日，该协会计划在线上进行会员大会。

小卡：这个情况和刺鸟类似，我们的很多活动也是以研讨为主，缺少长期的固定社群的实践观察。看了一下他们的过往活动，也有很强烈的跨界取向，比如和人类学、现象学、戏剧的各种交叉。感觉这个组织也是致力于在行业里面先做概念推广。



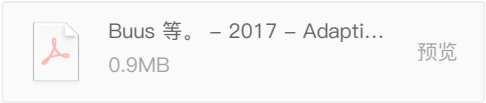
👆这是日本做的操作手册，直接服务于实操，期待有人翻译

https://www.opendialogue.jp/%E9%96%A2%E9%80%A3%E6%96%87%E7%8C%AE/
这是关联文献，搬运一下。

- ヤーコ・セイックラ、トム・エーリク・アーンキル『オープンダイアローグ』（高木 俊介、岡田 愛 訳）、日本評論社、2016年
- 斎藤環、森田展彰、石原孝二、大谷保和、竹端寛、大熊一夫、片岡豊「特集１： 行ってみて聞いた　オープンダイアローグ発祥の地　ケロプダス病院」、精神看護19巻1号, 2016年1月
- Olson, Seikkula, Ziedonis (2014)「オープンダイアローグにおける対話実践の基本要素　良い実践のための基準」（山森裕毅・篠塚友香子訳）
- 斎藤環著・訳『オープンダイアローグとは何か』医学書院, 2015
- 斎藤環,「開かれた対話」と「人薬」（第31 回神戸大会アーカイブ） 家族療法研究.32(2); 166–172 金剛出版, 2015
- ハーレーン･アンダーソン / ハロルド・グーリシャン / 野村直樹, 協働するナラティヴ, 遠見書房, 2013
- 大竹昭子,【書評】オープンダイアローグとは何か「対話の力で治す　希望の鍵は言葉に」, 2015
- 齊尾武郎, 急性精神病に対する オープンダイアローグアプローチ 有効性は確立したか? , 臨床評価 42巻2号, 2014
- 斎藤環, オープンダイアローグは精神科医療に何をもたらすか―斎藤環氏による講演録 精神看護 18巻5号, (2015年9月pp. 473–482)
- 松本卓也, 反主体としてのオープンダイアローグ 精神看護 18巻5号, (2015年9月) pp. 483–486.
- 下平美智代, さらに見えてきたオープンダイアローグ―フィンランド、ケロプダス病院見聞録, 精神看護 18巻2号, (2015年3月) pp. 106–122
- 斎藤環, オープンダイアローグ（開かれた対話）が統合失調症の治療風景を変える可能性について, 精神看護 17巻4号, (2014年7月) pp. 7–18
- 石原孝二, オープンダイアローグとべてる―Open Dialogue UKセミナー参加報告, 精神看護 17巻4号, (2014年7月) pp. 19–23
- 向谷地生良, 斎藤環, 石原孝二, 質疑応答, 精神看護 17巻4号, (2014年7月) pp. 24–33.
- 斎藤環,“開かれた対話”がもたらす回復―フィンランド発，統合失調症患者への介入手法「オープン・ダイアローグ」とは, 週刊医学界新聞 第3082号2014年6月30日.

北欧其他地区实践

有空的伙伴可以参考以下这篇论文，加上自己检索一些相应的资料，简单写一段相关的介绍。



意大利实践

Open Dialogue for Psychosis书中第20章有进行介绍。有空的伙伴可以根据章节内容章节后推荐的一些进一步阅读，简单写一段内容。内容可以包括但不限于该地区的脉络特点（已有的服务系统及其服务递送模式、社会文化等）、正在进行的开放式对话在地项目、在地项目与芬兰经验的异同、在地项目的成果、在地项目的不足和挑战。最后可以附上自行检索的与项目有关的图片、网站或进一步文献。

德国实践

Open Dialogue for Psychosis书中第19章有进行介绍。有空的伙伴可以根据章节内容章节后推荐的一些进一步阅读，简单写一段内容。内容可以包括但不限于该地区的脉络特点（已有的服务系统及其服务递送模式、社会文化等）、正在进行的开放式对话在地项目、在地项目与芬兰经验

的异同、在地项目的成果、在地项目的不足和挑战。最后可以附上自行检索的与项目有关的图片、网站或进一步文献。

英国实践

Open Dialogue for Psychosis书中第21章有进行介绍。有空的伙伴可以根据章节内容章节后推荐的一些进一步阅读，简单写一段内容。内容可以包括但不限于该地区的脉络特点（已有的服务系统及其服务递送模式、社会文化等 ）、正在进行的开放式对话在地项目、在地项目与芬兰经验的异同、在地项目的成果、在地项目的不足和挑战。最后可以附上自行检索的与项目有关的图片、网站或进一步文献。

美国实践

Open Dialogue for Psychosis书中第22章和第23章有进行介绍。有空的伙伴可以根据章节内容章节后推荐的一些进一步阅读，简单写一段内容。内容可以包括但不限于该地区的脉络特点（已有的服务系统及其服务递送模式、社会文化等）、正在进行的开放式对话在地项目、在地项目与芬兰经验的异同、在地项目的成果、在地项目的不足和挑战。最后可以附上自行检索的与项目有关的图片、网站或进一步文献。



若对您有所帮助，欢迎打赏。

打赏时可备注”开放式对话”。

打赏用于补贴刺鸟栖息地基础运营成本。

联系邮箱

thornbirds123@foxmail.com